


PM FJÄLLTOPPLOPPET 9/4 2011

- Tävlingsexp:** Hotell Bruksvallslidens bottenvåning (baksidan).
Öppet fredag 8/4 kl:18.00-20.30 och lördag 9/4 från kl 07.00.
- Tävlingsplats:** **Start:** Gemensam start vid nya startplatsen bakom ICA i Bruksvallarna.
Mål: Stadion för Fjälltopploppet vid Hotell Bruksvallsliden.
- Nummerlappar:** Hämtas vid tävlingsexpeditionen. Öppettider se ovan.
- Lagledarmöte:** Fredag 8/4 kl.19.00 **Plats:** Hotell Bruksvallsliden (Gillestugan)
- | | | |
|------------------------|------------|-----------------------|
| Klasser/Distans | H 21 | 50 km start kl. 11.00 |
| Starttid: | H 19-20 | 26 km start kl. 11.05 |
| | H 17-18 | 26 km start kl. 11.10 |
| | D 19-20 | 26 km start kl. 11.15 |
| | D 17-18 | 26 km start kl. 11.20 |
| | H/D motion | 26 km start kl. 11.25 |
| | D 21 | 30 km start kl. 11.30 |
- 
- Åkteknik:** Fri teknik
- Startform:** Masstart
- Seedning:** Åkarna inplaceras i olika startled utifrån FIS seedningslistor.
Ingen seedning i motionsklasserna
- Tidtagning:** **OBS! Medtag eget chip.**
SSF Timing är det tidtagningssystem som används under Fjälltopploppet.
Tidtagning sker genom Chipet som är kopplat till det nummer du har på nummerlappen. Fäst chipet runt vristen på spurtbenets utsida d.v.s det ben som du sträcker fram vid målgång. Om du inte vet vilket ben du skall välja, så sätt chipet på ditt högra ben eftersom det underlättar för funktionärerna som skall samla in dem.
Chipet är det enda tidtagningssystem som används och måste därför finnas med i mål.
Målgång utan chip ger ingen sluttid.
Om ett lånat chip tappas bort, debiteras deltagaren 200 kr.
- Efteranmälan:** Efteranmälan till Fjälltopploppet, i mån av plats tas emot senast fredag 8/4 kl. 20.30. OBS! Inga anmälningar tas emot på tävlingsdagen.
Ej återlämnad nummerlapp debiteras deltagaren med 500 kr
- Bansträckning:**
Korta banan 26 km:
Bruksvallarna – 2,5km lidenspåret – Rullskidbanan(fjällbryntspåret) – Ramundberget – Slalombacken - Solliftstoppen – Ösjöstugan – Wallestorget – Bruksvallarna – 1km slingan – Mål.
- D21 30 km:**
Bruksvallarna – 6km lidenspåret – Rullskidbanan(fjällbryntspåret) – Ramundberget – Slalombacken - Solliftstoppen – Ösjöstugan – Wallestorget – Bruksvallarna – 1km slingan – Mål.

H21 50 km:

Bruksvallarna – 2,5km lidenspåret – Rullskidbanan(fjällbryntspåret) – Ramundberget – Slalombacken - Solliftstoppen – Ösjöstugan – Wallestorget – Bruksvallarna – **Varvning** - Rullskidbanan(fjällbryntspåret) – Ramundberget – Slalombacken - Solliftstoppen – Ösjöstugan – Wallestorget – Bruksvallarna – 1km slingan – Mål.

OBS! Vid dåligt väder kan bansträckningen ändras till lågterräng.

Vätskekontroller: **26 km-banan** efter ca 11 km och ca 17,5 km. **30 km-banan** efter ca 6,5 km, ca 14,5 km och ca 20,5 km. **50 km-banan** efter ca 11 km, ca 17,5 km, 26 km, 33,5 km och 40 km.

Överdrag: De tävlande får själva ombesörja omhändertagande av överdragskläder vid start – mål.

Dusch/Omkl: Hotell Bruksvallsliden, hämta polletter i receptionen.

Säkerhet: Tänk på att tävlingen går i högfjällsterräng, anpassa kläder därefter. Tänk även på att ta på solglasögon. Tävlande som bryter måste meddela detta till tävlingsexpedition.

Sjukvård: Sjukvårdspersonal finns på skidstadion
Kontakta tävlingsexp. 076-8074199

Prisutdelning: I målområdet Lördag kl. 14.30.

Priser: **Fjälltopploppet**
20% erhåller pris
Träningstipendierna betalas ut till den tävlandes klubb.

1:a pris D21/H21	5.000:-
2:a pris D21/H21	3.000:-
3:a pris D21/H21	2.000:-
4:e pris D21/H21	1.000:-
5:e pris D21/H21	500:-
6:e pris och uppåt samt H/D 17-18, H/D 19-20 och D/H-motion	erhåller nyttopriser.

Spurtpriser: **Ramundbergs pris:** Gäller klasserna D 21 och H 21 (första varvet). Den som är först upp till slalombackens topp i dessa klasser erhåller 5000:-

Tävlingsorg:

Tävlingsledare:	Magnus Myhr / 070-3820212
Bitr. Tävlingsledare:	Petter Eurenus / 070-6028798
Sekretariat:	Cristina Persson / 076-8074199
Banchef:	Yngve Ström / 070-3210160
Tidtagning:	Staffan Lidén / 070-3480956
TD:	Annika Dahlman / 076-1004506
Bitr. TD:	Cathrine Engman / 070-6699397

Tävlingsjury: Annika Dahlman
Magnus Myhr
Cathrine Engman

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagande sker på egen risk.