

## PM FJÄLLTOPPLOPET 8/4 2017

- Tävlingsexp:** Vinterstudion på skidstadion i Bruksvallarna.  
Öppet fredag 7/4 kl.18.00-19.30 och lördag 8/4 från kl 07.00.
- Tävlingsplats:** Skidstadion i Bruksvallarna.
- Nummerlappar:** Hämtas vid tävlingsexpeditionen.
- Lagledarmöte:** Fredag 7/4 kl.17.00 **Plats:** Hotell Bruksvallsliden (Gillestugan)

### Klasser/Distans

<b>Starttid:</b>	H 19-20	31 km start kl. 11.00
	H 17-18	31 km start kl. 11.05
	D 19-20	31 km start kl. 11.10
	D 17-18	31 km start kl. 11.15
	H/D motion	31 km start kl. 11.20
	H 21	35 km start kl. 11.25
	D 21	35 km start kl. 11.30



**OBS!** Vid dåligt väder kan bansträckningen ändras till lågterräng.

- Åkteknik:** Fri stil
- Startform:** Masstart
- Seedning:** Åkarna inplaceras i olika startled utifrån FIS-punkter.  
Tävlingen är en FIS-tävling och kräver aktiv FIS-kod för juniorer och seniorer.  
Ingen seedning i motionsklasserna
- Tidtagning:** Chip på nummerlapp. OBS! Använd ej eget chip.  
EQ Timing. Tidtagning sker genom chipet som är kopplat till startnumret.
- Efteranmälan:** Efteranmälan i mån av plats tas emot senast onsdag 5/4 kl.17.00.
- Vätskekontroller:** **31 km-banan** efter ca 10 km, ca 15 km och ca 22 km.  
**35 km-banan** efter ca 14km, ca 19km och ca 26km.
- Överdrag:** De tävlande får själva ombesörja omhändertagande av överdragskläder vid start – mål.
- Uppv/skidtest:** Anvisad plats på elljusspåret i rätt åkriktning, ej på skidstadion under pågående tävling.

- Dusch/Omkl:** Hotell Bruksvallsliden, kod fås i receptionen.
- Säkerhet:** Tänk på att tävlingen går i högfjällsterräng, anpassa kläder därefter.  
Tänk även på att ta på solglasögon. Tävlade som bryter måste meddela detta till tävlingsexpedition.
- Sjukvård:** Sjukvårdspersonal finns på skidstadion  
Kontakta +4670-303 31 34
- Prisutdelning:** I målområdet lördag ca. kl.14.15.
- Priser:** 20% erhåller pris  
Träningsstipendierna betalas ut till den tävlandes klubb.
- 1:a pris D21/H21 5.000:-  
2:a pris D21/H21 3.000:-  
3:a pris D21/H21 2.000:-  
H/D 17-18, H/D 19-20, H/D motion, H/D 21 erhåller nyttopriser.

**Tävlingsorg:**

Tävlingsledare/ <i>Chief of competition:</i>	Mikaela Sundbaum +46 730406200
Ass. Tävlingsledare/ <i>Chief of competition ass</i>	Magnus Myhr +46 703820212
Sekretariat/ <i>Race office:</i>	Cristina Persson +46 768074199
Banchef/ <i>Chief of course:</i>	Andreas Myhr +46 703723507
Stadionchef/ <i>Chief of stadium:</i>	Ida Klockervold +46 73 0351159
Tidtagningsschef/ <i>Chief of timing:</i>	Staffan Lidén +46 703480956
TD:	Annika Dahlman +46 725077035
TDA:	Ludvig Remb +46 703722132

- Tävlingsregler:** FIS- ICR gäller för tävlingsklasserna.  
För motionsklasserna gäller Svenska Skidförbundets tävlingsregler.  
Deltagande sker på egen risk.

